

Media vasten

Wat is media vasten? Geen televisie, geen internet (ook niet op mobiel), niet gamen, niet chatten, niet twitteren. Alleen voor werk, school en stage kun je achter de computer.

Sommige mensen hebben mij gevraagd: wat kun je dan wel doen en wat niet, bijvoorbeeld mag je sms-en? Het doel van deze 40 dagen media vasten is deze tijd apart zetten voor God en ons dichter te brengen tot Hem, bv ik heb verschillende playlists op youtube. En wanneer ik tijd heb met God, dan zet ik een van de playlists aan. Dit brengt mij dichter tot God. Ik heb namelijk geen mp3 of iets anders. Maar het is niet de bedoeling dat ik uitgebreid liedjes ga zoeken, wat dat houdt me weer weg van God.

Je kunt jezelf daarom de vragen stellen: brengt dit mij dichter tot God of houdt dit mij weg van God? En breng dit eer aan God? Je wilt een sms sturen aan iemand die net een dierbare heeft verloren... dan gaan we daar niet moeilijk over doen en zeggen: "ohhh, mag niet!". Dan gaat het doel van deze 40 dagen media vasten voorbij.

In Mattheus 12:9-13 staat het verhaal dat Jezus een man met een verschrompelde hand genas op sabbat. De mensen namen er aanstoot aan. Immers God had duidelijk gezegd dat je op sabbat niet mag werken en genezen behoort tot werken. Maar Jezus vraagt: is het belangrijk om netjes aan de regels te houden (wettisch te doen) of is het belangrijker om iets goeds te doen.

Wat gaan we doen? De enige website waar je in je vrije tijd deze 40 dagen heen kunt gaan is die van [Life Access](#) (en de links op de site). Daar kun je ervaring opschrijven om elkaar te bemoedigen en te volharden. Probeer voor deze 40 dagen een journal bij te houden. Koop voor jezelf een mooie journal. Ze hebben het bij de [CLC](#) of [Pelgrim](#) (twee Christelijke boekenwinkels in Amsterdam).

Er is een link naar the daily devotionals: [My Utmost for His Highest](#) van Oswald Chambers. Ik heb het een aantal mensen laten lezen en zij vonden het in het Engels makkelijker. Desalniettemin moet je het een paar keer lezen om het te begrijpen omdat het heel diep is. Als dit bijbel dagboek je echt niet helpt (maar geef ook niet te snel op), laat het dan voor wat het is en lees iets anders voor je stille tijd, bijvoorbeeld [Our Daily Bread](#).

Je kunt het boek ook in het Nederlands kopen: [Geheel voor Hem](#). Als je de voorkeur geeft voor het Nederlands, begint dan alvast met de website te lezen totdat je het boek in bezit hebt (Inderdaad voor je stille tijd kun je naar de site van Oswald Chambers, maar het is dus niet de bedoeling dat je door die site heen gaat en kijken wat er allemaal te vinden is). Je kunt het boek ook bij bovenstaande Christelijke boekenwinkels halen. Ze moeten het op voorraad hebben.

Ik heb een ander [Bijbelleesrooster](#) (dan die op de site van MY Utmost for His Highest) gevonden dat beter is, omdat het afwisselt tussen het Oude en het Nieuwe Testament. Volgens het rooster kun je de Bijbel dan in 1 jaar uitlezen, maar je mag het ook in 2 of 3 jaar doen. Het is slechts een kwestie van aanstrepen wat je al hebt gelezen. Wees niet te ambitieus, ken je eigen grenzen, anders raak je ontmoedigd. Ik heb de Bijbel ooit in twee jaar uitgelezen (en dat was in de jaren dat ik een Christen was, nog geen pastor), omdat het doel is **niet** de Bijbel uitlezen, het doel **is** het te begrijpen wat er staat zodat God tot je kan spreken. Dat vraagt tijd voor reflectie en meditatie. Voor de mensen die **nieuw zijn in het geloof** of de Bijbel al hebben uitgelezen of die heel veel afwisseling nodig hebben, laat mij weten en dan geef je een ander bijbelleesrooster. Stuur mij een email naar Dandy.lai@cama-ycc.org. Als je de Bijbel hebt uitgelezen, laat mij het weten en dan krijg je een kado van mij =).

Er zijn nog twee boeken die me goed lijken om in je vrije tijd te lezen voor deze komende 40 dagen:

1. [Doelgericht Leven](#) van Rick Warren - het is zo ingedeeld om elke dag 1 hoofdstuk te lezen voor de komende 40 dagen. Je kunt het ook halen bij bovenstaande Christelijke boekenwinkel. Als je geen problemen hebt om in het Engels te lezen, dan kun je het ook de Engelse versie: [Purpose Driven Life](#) (er zijn meerdere versies, maar deze is hardcover en volledig; bij sommige staan alleen korte passages) bestellen.
2. [Detox your spiritual life in 40 days](#). Het is ook in het Nederlands, maar het is niet zo goed vertaald. Het is beter in het Engels.

Er komt heel veel tijd vrij. Wat kun je doen naast de Bijbel en boeken lezen? Tijd nemen voor ouders, vrienden, je man/vrouw of kinderen, muziekinstrument leren spelen, sporten, mensen bellen, afspreken met mensen, dingen die je altijd al wilde doen, maar er geen tijd voor had.

Als er vragen zijn, aarzel niet om mij te bellen of e-mailen. Als laatste: als je een keer toch in de verleiding bent gevallen en achter internet of televisie ging voor plezier ipv voor school of werk, don't beat yourself up, just pick up where you left and continue and persevere.

Veel kracht en zegen van de Heilige Geest!!!

Gr,
Pastor Dandy